

ماريونا

السنة الرابعة والعشرون
العدد ٢٧١ - مارس ٢٠١٣

عدد خاص - الذكرى الأولى لنياحة البابا شنودة الثالث

SAINT JOHN

A COPTIC CHRISTIAN MAGAZINE

Vol.24 | No. 271 | March 2013

Feast of the Cross - March 19th

www.mystjohn.org

Verse of the month:

"Remember those who rule over you, who have spoken the word of God to you" (Heb. 13:7)

SAINT JOHN

(ISSN # 1530-5600)

A Christian Coptic Orthodox Monthly Magazine published by St. John Coptic Orthodox Church, 21329 Cienega Ave. Covina, California 91724, a parish of the Coptic Orthodox Patriarchate of Egypt under the Papacy of

H.H. Pope Tawadros II,

The 117 Patriarch of Alexandria and 116th successor to the See of St. Mark the Evangelist and the Diocese of Southern California and Hawaii under

H.G. Bishop Serapion.

St. John reflects the Biblical, doctrinal, and spiritual views of the early Church in English and Arabic.

Editor in Chief:

Fr. Augustinos Hanna

Customer Service:

(909) 592-8847

Annual Subscription:

\$50.00 in U.S.A.

\$70.00 in foreign countries
(as a suggested donation).

**"Periodicals Postage paid at Covina, Ca.
and additional mailing offices"**

Postmaster:

Send address changes to
St. John
P.O. Box 2144
Covina, CA 91722-8144

DESIGNED & PRINTED BY



In This Issue:

- 3 Schedule
- 4 Drills during Fasting By H.H. Pope Shenouda
- 6 The Journey of the Great Lent By Fr. Gawargios Kolta
- 8 The Titles of Pope Shenouda By Fr. Augustinos Hanna
- 10 Stress Management
- 11 Readers' Corner & Memories of Pope Shenouda's Silver Jubilee
- 12 Pope Shenouda and Sadat By Fr. Augustinos Hanna
- 15 Learn of God from your Body/Guardian angels St. Cyril of Jerusalem
- 16 From Pope Shenouda's hand-writings
- 18 Contest on Pope Shenouda By Fr. Augustinos Hanna
- 19 Congratulations
- 20 From Pope Shenouda's Album



March, 2013 Schedule:

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
English Liturgy 8:00 - 11:00 AM			Liturgy during Lent 9:00AM-12:00 PM	+ Senior Citizen Club 11:00 – 4:00 PM	Liturgy during Lent 12:00-3:00 PM	+ Liturgy 8-10 AM + Vespers; Bible Study 7:00-8:30 PM + Beginners' Deacons- Meeting 6:00 PM
Arabic Liturgy 8:00 - 11:15 AM				+ Family Meeting 7:30-9:30 PM		+ Elementary Meeting 7:30 - 8:30 PM College Youth Meeting 7:00 - 8:30 PM
Servants' Meeting 12:00-1:00 PM		English Bible Study for new comers to Orthodoxy 7:30 PM			Arabic Youth Meeting 8:00 – 10:00 PM	High School & J. High Meetings 7:30 – 8:30 PM

Email your articles/comments/requests to frhanna@mystjohn.org

Or visit us online @ www.mystjohn.org

Fax (909) 592-5088 / (909) 305-1025 · Church Tel: (909) 592-8847 · Tel: (909) 592-0475

Mailing list service (909) 319-6435 / (909) 592-8847



ماريوحنا

مجلة مسيحية قبطية أرثوذكسية شهرية

تصدرها كنيسة ماريوحنا الحبيب

كوفينا - كاليفورنيا

ST. JOHN
COPTIC ORTHODOX CHURCH
21329 Cienega Ave.
Covina, CA 91724

وتتبع الكنيسة بطريركية الأقباط الأرثوذكس بمصر
تحت رعاية

قداسة البابا تواضروس الثاني

بابا الأسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية

البابا ١١٨ والخليفة ١١٧ للقديس مرقس الرسول

ونيافة الحبر الجليل الأنبا سراييون

أسقف لوس أنجلوس

والمجلة تصدر باللغة العربية والإنجليزية وهدفها
نشر الثقافة المسيحية الأرثوذكسية.

تقدم المجلة دراسات في الكتاب المقدس والعقيدة
والتاريخ وأقوال الآباء والطقوس، وكافة
الموضوعات المتعلقة بالحياة الروحية والاجتماعية
والكنسية والأسرية والأخبار والقصص والمسابقات
للصغار والكبار.

قيمة الاشتراك السنوي داخل أمريكا ٥٠ دولار،

وخارج أمريكا ٧٠ دولار شاملة البريد، تبرعاً

لتغطية المصاريف والمجلة ترحب بكل مشترك جديد

وبكل تشجيع مادي

أو أدبي طالبة صلوات الجميع.

رئيس التحرير

القس أغسطينوس حنا

للمراسلة والاتصال

ST. JOHN

P. O. Box 2144

Covina, CA 91722

Tel. (909) 592-0475

Fax (909) 592-5088

I S S N: 1530-5600

آية الشهر

أذكروا مرشديكم الذين كلموكم بكلمة الله (عب ١٣ : ٧)

في هذا العدد

٣	الأخبار
٤	+ تداريب في الصوم الكبير
٤	+ رأى في الدستور والحوار
٥	+ توقيع قرار إنشاء مجلس كنائس مصر
٦	+ أقوال مأثورة للبابا شنودة - وبرنامج الاجتماعات
٧	+ في سماء الخالدين
٨	+ من روائع كتابات البابا (ذاتك وإساءات الناس)
٩	+ قلبك الخفاق (قصيدة)
٩	+ في ذكراك الأولى (رثاء)
١٠	+ ذكريات خادم
١٢	+ البابا الضاحك الباكي
١٥	+ مسابقة عن البابا شنودة
١٦	+ حوارات إجتماعية وسياسية مع البابا ... مازن صباغ
١٨	+ في تكريم البابا شنودة
١٩	+ اجتماعيات تعازي

التذكار السنوي الأول لمثلث الرحمت البابا شنودة



يقيم نيافة الأنبا سراييون وكنهة وشعب
إيبارشية لوس أنجلوس صلاة خاصة بمناسبة
الذكرى السنوية الأولى لنياحة أبينا الحبيب
مثلث الرحمت قداسة البابا شنودة الثالث يوم
الأحد ١٧ مارس ٢٠١٣ الساعة الثالثة مساءً
بكنيسة ماريوحنا بكوفينا. ويشارك في الصلاة
أبناؤنا من الكنائس الشقيقة. كما تقام صلوات
الترحم على نفس أبينا الحبيب الطاهرة في
القداس الألهي بجميع كنائس الإيبارشية صباح
الأحد ١٧ مارس ٢٠١٣.
الجميع مدعوون لحضور الصلاة الجنازية
الخاصة بكنيسة ماريوحنا بكوفينا الساعة الثالثة
مساءً.